尊敬的领导、亲爱的老师、可爱的同学们:

大家上午好！

忆往昔，十年磨剑蓄待势发；望六月，蟾宫折桂金榜题名！今天，我们在这里隆重举行2019届“高考百日誓师大会 ”，这是圆我们青春梦想的动员会，这是吹响决战高考的冲锋号，这更是我们立志必胜的铮铮誓言。  
 作为老师，我们听到了你们朗朗读书声中那丝丝疲倦;我们也体会到了你们勤学苦读时的无言艰辛，但我们更要见证你们飞扬青春的那冲天激情！你们的疲倦，我们懂；你们的艰辛，我们也心痛。但生命本身就是一 个奋斗的过程,拼搏与奋斗才让生命缤纷绚丽，光彩夺目。对于你们，是骏马，就应该驰骋草原；是雄鹰，就要搏击蓝天；是勇士,就要勇往直前！  
 今天，我非常荣幸能站在这儿代表2019届高三全体老师向同学们致以春天的祝福！这100天，我们全体高三老师的心将一如既往会和你们起跳动：战斗出征前，我们是你们的导师；在你们整装待发时，我们是你们的导航；在你们全速前进时，我们是你们坚强的后盾！  
 同学们,时间如白驹过隙，眨眼间，离高考就只有100天了！十二年的寒窗苦读，十二年的风雨兼程，在这里，将要化作通往成功彼岸的桥梁。还有100天，100天的时间，足够让我们在沙漠中种上西瓜，在戈壁滩上开辟绿洲，100天，足够让我们实现十二年以来的梦想，创造高考的奇迹。  
 也许你还在难过，为曾经一个个不堪入目的分数；也许你还在彷徨，为过去一次次对青春的挥霍；也许你还在气馁，为手中流逝的分分秒秒！同学们，别难过，别彷徨，别气馁，过去的掀页翻过，大吼声：从今天开始做！历史上的奇迹故事一个又一个，现代生活的传奇一个又一 个！我相信，当你毕业N年后，有色一中的江湖上依然流行着你为高考奋斗的传说；我们相信，你们就是那个传说!  
 六月战场，勇者无敌；面临高考，智者无敌；面对困难，挑战自我！高考，我来了！高考，我们来了！

但要想取得高考的成功，同学们从此时此刻开始，必须三个心理准备：  
 第一个准备:决心。决心是什么？书成就事业的动力源泉，是不达目标誓不摆休的精神！决心是用100%的激情做1%的事情,一定成功！决心是风，能让船破浪前行；决心似火，能让你们热血沸腾！决心是一种力量，可以融化一切。决心不是一时心血来潮，突发奇想，而是一份长久的坚守执着。

同学们，沸腾你们的热血，点燃你们的激情，让你青春无悔！  
 第二个准备:信心。诗仙李白天生我材必有用，挥洒的是自信；伟大的领袖毛主席会当击水三千尺，凭借的是自信；海伦凯勒的感恩人生，支撑的也是自信。一个没有信心的人，只要有一点细微的挫折 ，就能让他像风雨中的枯叶，轻而易举地被打落在泥泞的道路上。自信源于“挥笔决难题，智慧尽来”之历练；自信来源于“题海虽茫茫，勤学加苦练”行动；自信源于“排除万难，全力以赴”的决心。  
 自信吧，同学们，有了自信,才会拥有辉煌灿烂的人生！  
 第三个准备是恒心。  
 恒心，是一个过程,一个坚持的过程。“不经一 番寒彻骨 ,怎得梅花扑鼻香？”说的就是坚持；“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”，诠释的也是坚持!是的 ，“贵有恒 ，何必三更起五更眠；最无益，只怕一日曝十日寒”成大事不在于力 量的大小，而在于能坚持多久”。  
 同学们，100天，坚持做好每一天，相信你自己就是个奇迹！加油！同学们，老师为你们打call！

谢谢大家！